

PREVENZIONE EPATITE A



malattia infettiva a carico del fegato trasmessa principalmente per via oro-fecale (alimenti/acqua contaminati o contatto diretto con feci infette)



Lavare accuratamente le mani con acqua e sapone, soprattutto dopo l'uso dei servizi igienici, prima di cucinare e mangiare



Consumare esclusivamente acqua potabile, lavare accuratamente frutta e verdura e, se necessario, cuocerli. Tenere separati i cibi crudi da quelli cotti.



Acquistare sempre frutti di mare da rivenditori autorizzati. Evitare alimenti crudi o poco cotti, particolarmente frutti di mare (cozze, vongole, ostriche)



Mantenere adeguate condizioni igienico-sanitarie negli ambienti domestici e comunitari

